



Du Parent à l'Aidant, histoire d'un parcours

Collectif d'échange Aidants et Professionnels

7 juin 2022

Au Jardin Intérieur à Marguerittes

Se réunir...


Penser et Construire ensemble !



ADAO

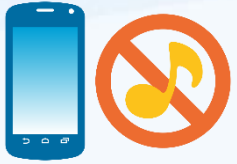
Association des Aidants d'Occitanie

Déroulé de l'accueil

- ✓ - *Présentation du dispositif*
- ✓ - *Présentation des intervenants*
- ✓ - *Présentation et objectifs de ce 5^{ème} temps d'échange* 
- ✓ - *Règles de fonctionnement et aspect organisationnel*
- ✓ - *Présentation des participants*
- ✓ - *Expression des attentes*



Règles de fonctionnement du groupe



Disponibilité



Équivalence



Ponctualité



Implication



Bienveillance



Écoute



Confidentialité



Droit à l'erreur

Les objectifs :

- ✓ Révéler et favoriser les compétences que vous avez mis en œuvre dans l'expérience de votre accompagnement.
- ✓ Développer vos connaissances et vos capacités pour trouver les solutions les plus appropriées à votre situation.



Trouver sa place

Les objectifs de ce module

- *Identifier les difficultés rencontrées avec les professionnels*
- *Appréhender la singularité et la complémentarité des places et rôles de chacun: personne accompagnée, proche, professionnel*
- *Repérer comment se positionner dans une relation équilibrée avec le proche et les professionnels*



Notions abordées lors de la dernière session

✓ La relation d'aide



✓ L'isolement



✓ Le rôle et la place du proche aidant

✓ Comment trouver le juste équilibre ?



En écoutant ses propres désirs, besoins, et peurs ?

Nous pouvons nous interroger sur notre propre santé qui nous amènera peut être à poser des limites dans l'accompagnement à notre proche sans pour autant le laisser sans aide, ni réponse vis-à-vis de ses besoins.

Tendre à une relation vivante à la recherche de l'équilibre entre les attentes de chacun

Quels outils pour fluidifier la communication ?

Favoriser la communication, Construire une relation de confiance, Les bases de la communication

- Quelles sont vos relations avec les professionnels ???
- Vos attentes ?
- Quel serait pour vous, l'idéal ?



Chacun a sa propre représentation de la réalité
L'interprétation d'une situation dépend de qui
regarde et d'où il regarde
Croyances, savoirs, idées, société, éducation
(cadre de référence, Cercle des poètes disparus)

La relation de confiance

Définition : La confiance renvoie à l'idée que l'on peut se fier à quelqu'un ou à quelque chose. Signifie qu'on remet quelque chose de précieux à quelqu'un en se fiant à lui et en s'abandonnant ainsi à sa bienveillance. C'est pour cela que la confiance n'est jamais neutre. Elle est fondamentale car, sans confiance, il serait difficile d'envisager l'avenir et de bâtir un projet qui se développe dans le temps.

Synonymes : Crédit - espérance

Contraires : Défiance - méfiance - suspicion

SYNONYMES :

espérance - foi

CONTRAIRES :

anxiété - appréhension - crainte - doute

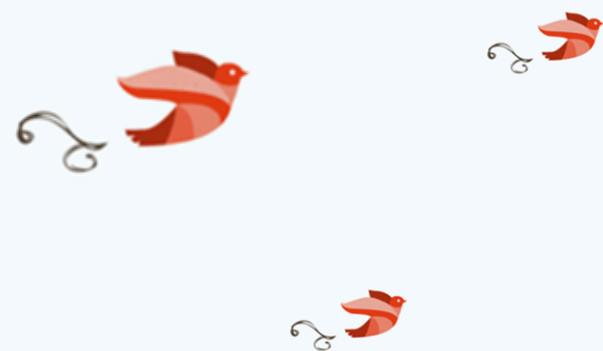


Critère Essentiel à la relation

Doit être partagée pour permettre une bonne relation

- Questionner la relation
- Objectif clair
- Partager les expertises
- Trouver sa juste place
- Avoir la bonne temporalité
- Travailler en complémentarité

Pause



<https://www.cnrlaplane.fr/video/mon-carnet-de-parcours-de-vie>



Film *Mon carnet parcours de vie,*
Ma mémoire partagée

- ✓ Un exemple de parcours de vie, passeport, cahier de vie...
- ✓ Quel serait VOTRE outil de communication à construire ?
- ✓ Qu'est-ce qui est le plus important à transmettre aux professionnels et pourquoi ?



CARNET DE BORD

Dernière mise à jour : XX/XX/Louloux par Loulou

Prénom NOM, né(e) le XX/XX/Louloux

- Me connaître
- Mes habitudes
- Ma communication

PHOTO

L'essentiel du projet d'accueil

PHOTO Je m'appelle [] Je suis né(e) le []

REPIT OCCITANIE
Institut des Jeunes Aveugles
Centre d'Éducation Spécifique pour Déficients Visuels

J'aime	Je n'aime pas	
Ça m'apaise	Ça m'énerve	
Ça peut m'aider	J'ai absolument besoin de...	Attention !
Comment je m'exprime	Comment je comprends	



Je m'appelle Cliquez ici pour entrer du texte.
Je suis né(e) le Cliquez ici pour entrer une date.

PHOTO

L'ESSENTIEL DE MON LIVRET

Sur cette première page, quelques mots synthétiques permettront de résumer l'essentiel.

- J'aime
- Je suis apaisé(e) par
- J'ai absolument besoin de

- Je n'aime pas
- Je suis agacé(e) par
- Attention, il vaut mieux éviter de

- Ma situation de handicap *décrire ici, en quelques mots*
- Mes habi...

Passport

D'Accompagnement

PHOTO Prénom NOM
Date de naissance / Age

Index

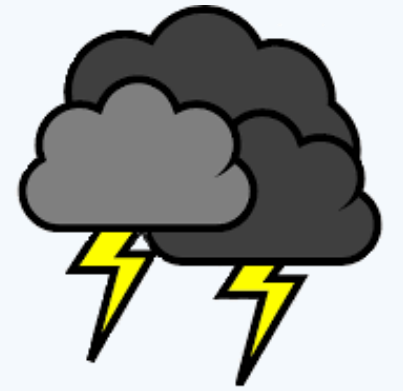
- Ce qu'il faut savoir sur moi**
 - En quelques points
 - Points de vigilance
 - Mon autonomie au quotidien
 - Mes habitudes
 - Mes centres d'intérêts
- Ma communication**
 - Mes codes de communication
 - Comment communiquer avec moi
 - Index de communication
- Mon rapport au monde**
 - Mes atteintes sensorielles
 - Mes spécificités sensorielles
 - Index de comportements
 - Mes relations
- Pour en savoir plus**
 - Les personnes importantes pour moi
 - Mon parcours
 - Autres éléments d'info (syndrome, sensorialité...)
- Personnes ressources**
Vos observations

A votre imagination



Pour construire le meilleur outil...

Ma météo intérieure





Du Parent à l'Aidant

On se retrouve le -
5 juillet 2022

MERCI pour votre attention



ADAO

Association des Aidants Occitans

Collectif d'échange Aidants et Professionnels