



Du Parent à l'Aidant, histoire d'un parcours

Collectif d'échange Aidants et Professionnels

5 juillet 2022
ESAT OSARIS

Se réunir...


Penser et Construire ensemble !



ADAO

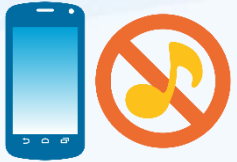
Association des Aidants d'Occitanie

Déroulé de l'accueil

- ✓ - *Présentation du dispositif*
- ✓ - *Présentation des intervenants*
- ✓ - *Présentation et objectifs de ce 6 ème temps d'échange* 
- ✓ - *Règles de fonctionnement et aspect organisationnel*
- ✓ - *Présentation des participants*
- ✓ - *Expression des attentes*



Règles de fonctionnement du groupe



Disponibilité



Équivalence



Ponctualité



Implication



Bienveillance



Écoute



Confidentialité



Droit à l'erreur

Les objectifs :

- ✓ Activer ou ré-activer des compétences que vous avez mis en œuvre dans votre expérience.
- ✓ Partage d'expériences, de compétences, mutualisation des parcours de chacun.
- ✓ Rupture de l'isolement.
- ✓ Prise de recul par rapport aux problématiques rencontrées.



Les objectifs de ce module

Quel a été mon parcours jusqu'à aujourd'hui ?



- ✓ *Construire notre chemin d'accompagnement : quels ont été, nos contraintes mais aussi nos choix, nos ressources?*
- ✓ *Créer une trace écrite de votre parcours en tant qu'aidant en vue de transmettre votre vécu à d'autres parents aidants.*

Notions abordées lors des dernières sessions



- ✓ Comment trouver sa juste place avec les professionnels La relation d'aide
- ✓ Le rôle et la place du proche aidant
- ✓ La relation d'aide
- ✓ « Mon Carnet de Parcours de Vie, ma mémoire partagée »
- ✓ Comment trouver le juste équilibre ?
- ✓ L'isolement



La Question avec laquelle nous sommes repartis....

- ✓ Comment schématiser notre propre parcours en tant que parent aidant ?
- ✓ Comment éviter à d'autres les écueils que nous avons rencontré ?
- ✓ Comment transmettre ?

Tendre à une relation vivante à la recherche de l'équilibre entre les attentes de chacun

La charge Mentale

La charge psychologique

La charge quotidienne

L'isolement social
et l'oubli de soi



La précarité financière

La charge administrative

Le manque de formation spécifique au
handicap de l'aidé

Le parcours de soin « en dents de scie »

La charge Mentale des professionnels

L'obligation de résultat
Le manque de temps

Le reporting
Le poids de la responsabilité

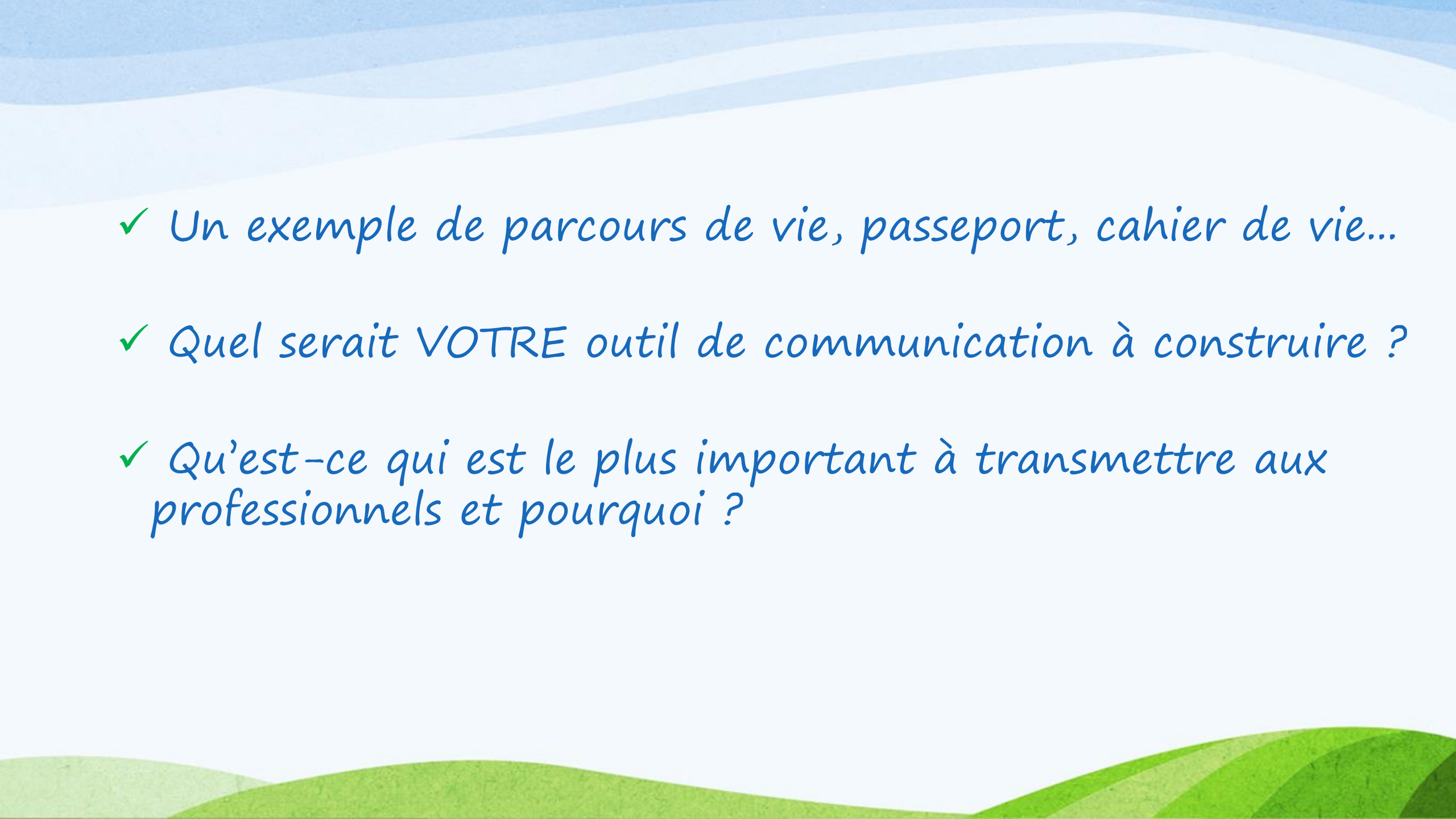
Administratif au détriment
de la relation humaine

La culpabilité

Obligation de réguler (rentrez dans les
cases, critères de priorisation)

Contraintes institutionnelles (poids de
l'institution)



- 
- ✓ Un exemple de parcours de vie, passeport, cahier de vie...
 - ✓ Quel serait VOTRE outil de communication à construire ?
 - ✓ Qu'est-ce qui est le plus important à transmettre aux professionnels et pourquoi ?



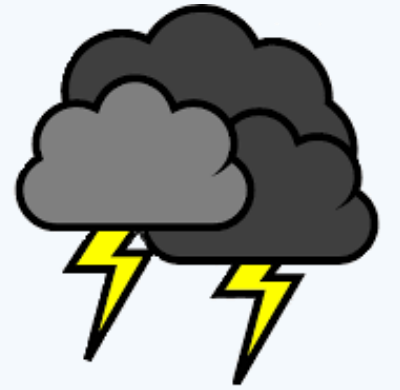
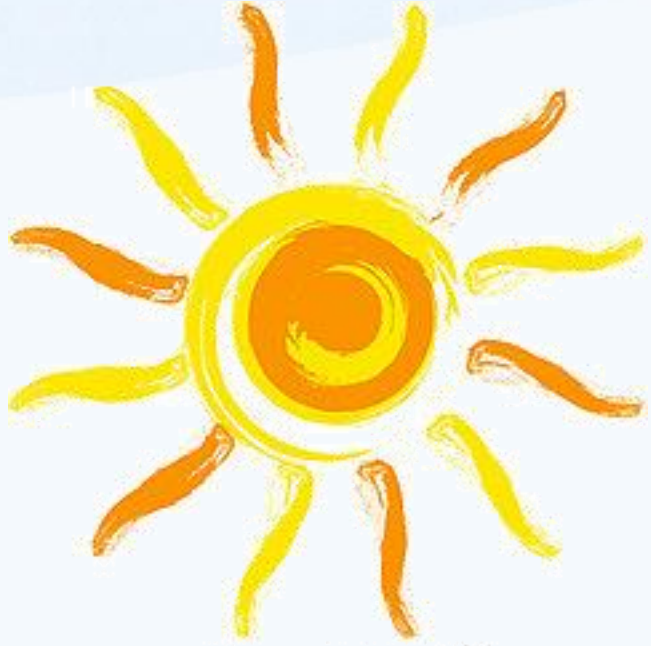
— Rue de l'accompagnement adapté —

— Rue du travail —

Avenue du Sanitaire

PARCOURS DU PROCHE AIDANT

Ma météo intérieure



Bilan

Nous avons eu la chance de nous rencontrer et nous avons encore tellement à partager

Prochain rendez vous :

- ✓ Bodega des Aidants - 15 et 16 septembre 2022
- ✓ Journée Nationale des Aidants - 6 octobre 2022
- ✓ Communauté de pratique « épilepsie et handicap » en cours d'élaboration
- ✓ Collectif d'échange - « Communication Alternative Améliorée » en cours de construction

MERCI pour votre fidélité et votre attention

Collectif d'échange Aidants et Professionnels