

SENSiBiLiSATION POUR LES AiDANTS

ESPACE RESSOURCES AiDANTS GRAND NîMES

POUR Qui ?

Toute personne qui accompagne au quotidien :
une personne âgée,
une personne en situation de handicap,
une personne malade ou en perte d'autonomie
(conjoint, parent, enfant, ami, voisin...).



QU'ALLONS NOUS ABORDER?

- Votre **rôle** et votre **place** dans la relation d'aide.
- Votre **santé**
- Vos **droits** et ceux de votre proche
- Les ressources locales

BiENVeiLLANCE

ÉCHANGES

OUTiLS CONCRETs

CONViViALiTiÉ

EN PRÉSENTiEL

**LES LUNDIS 12 ET 26 JANVIER 2026
DE 13H30 À 17H00**

À l'Espace Ressources Aidants du Grand Nîmes
au 58 Avenue Georges Pompidou, Nîmes

EN DiSTANCiEL

Le mardi 06 janvier de 18H00 à 20H00

Le jeudi 08 janvier de 18H00 à 20H00

Le mardi 13 janvier de 18H00 à 21H00

iNSCRiTPiON GRATUiTE AU

04 66 21 10 11 _ aidants@codes30.org

